

# **„Aktiv gegen Brustkrebs“**

## **Sportgruppe Brustzentrum**



Wir möchten alle Patientinnen die an Brustkrebs erkrankt sind herzlich einladen zur Teilnahme an der neuen **Sportgruppe Brustzentrum**. Immer Montags in der Zeit von 17.00 – 18.00 Uhr finden unsere Treffen in der Sporthalle des HSV Medizin in der Leipziger Chaussee 57 statt.

Sport und Bewegung spielen auch für Brustkrebspatientinnen eine wichtige Rolle. Neben neuen sozialen Kontakten, die z.B. in einer Sportgruppe entstehen können, erhöht Sport die Lebensqualität ganz allgemein. In der Therapie und vor allem in der Nachsorge von Krebs hat regelmäßige Bewegung einen günstigen Einfluss auf die Lebensqualität, den Allgemeinzustand und möglicherweise sogar auf das Immunsystem und das Wiedererkrankungsrisiko.

**Wir passen das Angebot den besonderen Bedürfnissen unserer Patientinnen an, ausgebildete Sporttherapeuten werden Sie anleiten und unterstützen.**

Anträge auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport (Formular Nr. 56) erhalten Sie bei Ihrem niedergelassenen Arzt, im Brustzentrum oder vor Ort. Bitte bringen Sie leichte Sportkleidung und wenn bereits vorhanden das o.g. Formular mit.

Ihre Fragen beantwortet Ihnen gern Schwester Ricarda Ochsendorf (Breast Care Nurse – Pflegeexpertin für Brustkrankungen) im Brustzentrum unter Telefon 0391 / 6717482. Sie ist Ihr Ansprechpartner bei allen Problemen im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung.

Nähere Informationen zu Sportangeboten des HSV Medizin, auch für andere Krankheitsbilder, erhalten Sie unter 0391 / 6213449, Dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr und Donnerstags von 16.30 – 18.30 Uhr.

Wir wünschen uns eine rege Teilnahme und freuen uns auf Sie.

 **Ihr Brustzentrum**

**Treffpunkt:**

**HSV Medizin Leipziger Chaussee 57 Magdeburg**

